



Abajo en orden alfabético nuestros servicios, los cuales son gratis para pacientes de cáncer durante todas las facetas de su camino y sus compañeros de cuidado en el metro de Omaha/Council Bluffs y sobre el sureste de Iowa. Para registrarte o para más información, llama al 712.325.8970 o envía un correo electrónico a carolyn@wingsofhope.org.

Un Tiempo para Sanar 1 y II

Un Tiempo para Sanar Es un programa de 9-semanas para todas aquellas personas diagnosticadas con cualquier tipo de cáncer que hayan completado el tratamiento inicial. Las clases son designadas para ayudar a los sobrevivientes a recuperarse físicamente, emocionalmente, intelectualmente, psicológicamente, y su salud espiritual después del tratamiento. **Un Tiempo para Sanar II** es un programa inicial de "refuerzo" designado para ayudarte a continuar tu impulso y compromiso a tu mejor vida.

Consejería de Acompañantes

El viaje del cáncer ya sea que se experimente como paciente o cuidador, es un desafío. Es impredecible, cambiante y evoca emociones fuertes. Ofrecemos servicios de consejería exclusivos para quienes padecen de cáncer. Son una combinación de escucha generosa y presencia compasiva donde sea que estés en tu viaje. Lo llamamos Consejería de Acompañantes. Este modelo de consejería brinda apoyo y cuidado a medida que experimenta dolor, acepta sus nuevas realidades y busca formas de sanar y crecer. Creamos un espacio positivo y sin prejuicios para que puedas SER, y en ese espacio es donde ocurre la sanación. Para obtener más información o programar una cita, llama al 712.325.8970 o envíe un correo electrónico a carolyn@wingsofhope.org.

Asistencia Financiera (El Programa de Esperanza)

El costo del tratamiento puede ser abrumador. Wings of Hope ofrece cupones para ayudar a pacientes calificados con medicamentos para el control de síntomas, suplementos nutricionales, asistencia de transporte y equipo médico para el hogar.

Imágenes Guiadas

Relájese, concéntrese y energícese con estos clips de audio. Su mente es su herramienta más efectiva para crear cambios en su vida. Las imágenes guiadas son una práctica que lo ayuda a aprovechar al máximo esta increíble herramienta al involucrar su mente, cuerpo y espíritu para ayudar a reducir el estrés, promover la curación y lograr un cambio saludable.

Circulo de Sanación

Los círculos de sanación se ofrecen en torno a un tema de interés en un entorno enriquecedor. Este concepto permite una exploración más profunda de los temas y tiempo para practicar las habilidades necesarias para realizar cambios en el estilo de vida. Puede explorar formas de profundizar su capacidad de sanar, encontrar significado tanto en los desafíos como en las alegrías, y acceder a su propia guía interna para comprender mejor dónde puede ocurrir la mayor sanación.

Programa Jardín de Sanación

Nuestro Jardín de Sanación es el sitio de programación innovadora y gratuita diseñada para ayudar a los pacientes con cáncer a sobrellevar todas las facetas de su proceso de cáncer, incluida la supervivencia. Para obtener más información o inscribirse en las clases, visite wingsofhope.org/healing-garden-programs.

Toque Sanador

Un practicante certificado de Toque Sanador brinda terapia que funciona con el campo de energía de cada persona para apoyar su capacidad natural de curación. Toque Gentil ayuda a equilibrar el bienestar físico, mental, emocional y espiritual del individuo.

Movimientos Saludables

Nuestro enfoque actual es el yoga en silla y el Qi Gong. Este grupo de apoyo y movimiento para mujeres presenta ejercicios de fortalecimiento, equilibrio y flexibilidad

combinados con movimientos ligeros a moderados. Nos reunimos en persona y vía Zoom el segundo y cuarto lunes de cada mes de 6:00 a 7:00 p.m.

Sala de Renovación del Cofre de la Esperanza

Este es el lugar para encontrar cosas que lo ayuden con los desafíos iniciales del tratamiento, incluidas bolsas para sobrevivientes, pelucas y sombreros, recursos para el cáncer y frascos de ESPERANZA edificantes. Nuestra Sala de Renovación está abierta de lunes a viernes de 8:00 am al mediodía. Llame al 712.325.8970 para programar una cita.

Esperanza para el Mañana

Este es un grupo de apoyo de cáncer para pacientes, cónyuges, familiares y amigos que se reúne el tercer lunes de cada mes de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. en persona y a través de Zoom. Los temas varían cada mes, ¡el apoyo siempre está ahí! Para registrarse, envíe un correo electrónico a carolyn@wingsofhope.org.

Huddles

Los Huddles son reuniones grupales breves y enfocadas que se llevan a cabo semanalmente en línea. Un grupo está diseñado para cuidadores y el otro para pacientes y sobrevivientes de cáncer. Se practican métodos simples de mente-cuerpo-espíritu para cuidar mejor de nuestro ser interior. A través de una escucha generosa, encontramos una comunidad que apoya nuestro crecimiento y sanación.

Biblioteca de Préstamo

Si es un lector o le gusta aprender por su cuenta, visite nuestra Biblioteca de préstamos. Puede sacar libros, CDs, DVDs y otros materiales para ayudarlo a aprender más durante su viaje.

Artículos de Cuidado Practico

¿Qué funcionará con tu estilo? Vea nuestra colección de bufandas, gorras y otros artículos en wingsofhope.org/practical-care-items.

Planificación de Cuidados de Supervivencia

Después de que finaliza el tratamiento, muchos pacientes preguntan "¿Y ahora qué?" Wings of Hope puede ayudar a los sobrevivientes de cáncer a procesar los desafíos emocionales que ha traído el viaje del cáncer y explorar cómo usar la experiencia como un trampolín hacia un futuro satisfactorio y pleno. El entrenamiento individual está disponible.

Alas de Confort

Alas de Confort es un programa que enseña a los cuidadores cómo brindar comodidad a través de técnicas táctiles que promueven la relajación profunda y el alivio del dolor. Las técnicas se pueden utilizar en una variedad de entornos y adaptarse a pacientes en posiciones sentadas, supinas o acostadas de lado. También brindan una oportunidad maravillosa para que los cuidadores se conecten con sus seres queridos, comunicando su cuidado a un nivel más allá de las palabras.